

### **Как защитить себя от заражения вирусами гепатитов В и С:**

- самый гарантированный путь предупреждения заражения заболеваниями, передающихся половым путем, в т.ч. ВГВ и ВГС – иметь половые контакты с одним партнером;
- обязательно использовать презервативы при половых контактах со случайными партнерами;
- не пользоваться чужими и не позволять другим пользоваться своими личными предметами гигиены (зубной щеткой, бритвой, маникюрным набором и пр.);
- перед тем, как сделать татуировку или пирсинг, подумать о риске для Вашего здоровья. Вы можете заразиться, если на инструментарии имеются остатки чей-то крови, а также, если работник, который делает татуировку, не соблюдает правил гигиены (мытьё рук, использование одноразовых перчаток), дезинфекции, стерилизации инструментария;
- соблюдать меры безопасности при работе с иглами и другими острыми предметами.

### **Обязательно сделайте прививку против гепатита В если Вы:**

- работаете с кровью человека;
- проживаете с больным хроническим гепатитом В;
- проходили процедуру гемодиализа, печеночного диализа;
- имеете половые связи с несколькими партнерами или известно, что партнер больной вирусным гепатитом В;
- недавно переболели венерическим заболеванием (например, гонореей, сифилисом).

**В случаях подозрения на заболевание вирусными гепатитами (ВГА, ВГВ, ВГС) срочно обратитесь к врачу. Не занимайтесь самолечением, так как лечение проводится только в условиях стационара с обязательным вирусологическим исследованием крови!**

КУ «Запорожский областной центр здоровья»  
ГУ «Запорожская областная санитарно-эпидемиологическая станция»

# Вирусные гепатиты



— это распространенные и опасные инфекционные заболевания, которые вызываются разными вирусами гепатита, при которых поражаются в первую очередь печеночные клетки человека. Чаще всего среди населения встречаются вирусный гепатит А (ВГА), вирусный гепатит В (ВГВ) и вирусный гепатит С (ВГС).