

Заражение вирусным гепатитом А происходит также, как при любой кишечной инфекции:

- при употреблении воды и пищи, инфицированной вирусом;
- контактно-бытовым путем (через загрязненные вирусом руки, предметы обихода, столовую посуду и пр.).

Вирусными гепатитами В и С можно заразиться при:

- прямом контакте с инфицированной кровью;
- половых контактах с больным или вирусоносителем гепатита В или С.

Также возможно заражение плода во время родов от инфицированной вирусами матери.

Вирусы гепатита В и гепатита С не передаются через:

- пищу или воду;
- чихание или кашель;
- поцелуи и объятия;
- грудное вскармливание;
- посуду и бытовые предметы.

Основные признаки заболевания вирусными гепатитами:

- общая слабость, повышенная утомляемость;
- отвращение к еде, кухонным запахам, табачному дыму;
- тошнота, иногда рвота;
- тяжесть и слабые боли в правом подреберье;
- зуд кожи.

Реже бывают:

- увеличение печени и селезенки;
- потемнение цвета мочи и обесцвечивание испражнений (кала);
- желтуха разной интенсивности (кожных покровов и склер).

Важно знать!

На один случай желтухи приходится несколько безжелтушных или бессимптомных заболеваний.

Гепатит В

отличается высокой заболеваемостью и смертностью, сопровождается угрозой развития опухоли и цирроза печени.

Гепатит С

является наиболее коварным среди гепатитов. Так как печеночная ткань лишена нервных окончаний, поражение вирусом гепатита С протекает без каких-либо жалоб со стороны больного, в результате чего может развиваться цирроз печени. Поэтому его не зря называют "ласковым убийцей".

Люди инфицированные вирусами гепатита А и В, остаются носителями до конца своей жизни.

Чтобы не заболеть гепатитом А:

- мойте руки перед едой, после возвращения с улицы, после посещения туалета и т.д.;
- не употребляйте немытые овощи и фрукты;
- не пейте сырую воду, особенно из неизвестных источников;
- сделайте прививку, если Вы относитесь к группе риска (работники детских дошкольных учреждений, медработники, сантехники, водопроводчики и пр.).