

## **ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ**

— це не тільки відмова від шкідливих звичок,  
а й стан внутрішньої і зовнішньої гармонії  
людини з собою, людьми, природою,  
навколишнім світом.

Методом переконливих позитивних думок у  
поєднанні з фізичними вправами тренуйте  
не тільки тіло, але й силу духу, зміцнюйте  
бажання бути сильним, здоровим,  
дружелюбним і працелюбним.

Друкарня «Грань Плюс», 2012 рік, 5000 прим.

## **ЗРОБИ КРОК НАЗУСТРІЧ ЗДОРОВОМУ СПОСОБУ ЖИТТЯ**

Управління охорони здоров'я облдержадміністрації  
КУ «Запорізький обласний Центр здоров'я»  
Запорізька обласна організація Товариства Червоного Хреста